

ŚCIEŻKI BIEGOWO-ROWEROWE NA GÓRZE MIEJSKIEJ W STARYM SĄCZU



Projekt współfinansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

CENTRA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

Uroczysko Miejska Góra ma charakter wyniosłej kopuły o niezbyt długich zboczach, poprzecinanej dolinami potoków biegnących w kierunku południowo-zachodnim i północno-zachodnim. Rzeźba tego terenu jest urozmaicona, a najwyższy szczyt kompleksu – nazywany „drugim rondem” (420m n.p.m.) znajduje się w jego centralnym punkcie. Obszar ten położony jest w zasięgu płaszczowiny magurskiej. Są tu utwory fliszowe skał składające się z naprzemianległych piaskowców i tufków datowanych na eocen i paleocen. Zasadniczymi gatunkami drzew występujących na tym terenie są: jodła (*Abies alba*), sosna (*Pinus silvestris*) a także modrzew europejski (*Larix decidua*). Ten ostatni gatunek, podobnie jak jodła znajduje dogodne warunki rozwojowe i wzrostowe tworząc drzewostany lite i mieszane i występuje jako domieszka we wszystkich drzewostanach tego lasu. Miejska Góra ze względu na swoją lokalizację przez wiele lat była najatrakcyjniejszym terenem wypoczynku dla mieszkańców Starego Sącza i turystów (stąd jej potoczna nazwa „Góra Parkowa”). W latach 60. XX wieku obszar ten został uznany jako „las uzdrowskiowo-klimatyczny”.

Projekt partnerski pod nazwą „Centra Aktywnego Wypoczynku” zrealizowany w 2018 roku przez Gminę Stary Sącz oraz Fundację Sądecką obejmował budowę ponad pięciu kilometrów tras biegowo-rowerowych, tworzących dwie pętle: małą – prowadzoną przez górne partie kompleksu oraz dużą – otaczającą Miejską Górę od strony północnej. W projekcie współfinansowanym z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego 2014-2020 brały udział również gminy: Nowy Sącz, Bobowa, Chelmic i Łącko. W subregionie sądeckim w ramach tego projektu powstało w sumie 17 km liniowych tras turystycznych połączonych wspólna marką Centra Aktywnego Wypoczynku i połączonych z siecią tras województwa małopolskiego.

